**Loại câu hỏi: Tự luận**

Câu 1**. BẠN CÓ ĐANG TỰ TIN KHÔNG?**

**1/1 ĐIỀU GÌ ĐANG KHIẾN BẠN MẤT TỰ TIN?**

1. Trong mỗi lĩnh vực dưới đây, hãy viết ra những tình huống cụ thể mà bạn thiếu tự tin nhất mà bạn có thể nghĩ đến.

Ví dụ: trong các mối quan hệ, bạn có thể nói, "*Tôi cảm thấy sợ hãi/không thoải mái khi giới thiệu bản thân với những người mới"* hoặc "*Tôi luôn để người khác đưa ra tất cả các quyết định vì tôi không tin tưởng vào bản thân mình*."